

LA PROTEZIONE DELLA SALUTE

Rituale energetico per rafforzare la vitalità e respingere la malattia

La salute è un equilibrio tra corpo, mente e spirito. Quando si spezza, è il segnale che qualcosa ci ha toccato nel profondo. Questo rituale aiuta a rinforzare il campo energetico, proteggendo da malattie psicosomatiche e influenze esterne, e attirando energia vitale.

» Quando eseguirlo:

Il giovedì mattina, in un momento di silenzio e consapevolezza.

□ Occorrente:

- Una candela verde o dorata
- 1 bicchiere di acqua naturale
- Qualche foglia di alloro
- Una foto personale o un simbolo del corpo (come una piccola sagoma umana su carta)
- Un piccolo specchio

✧ Procedura:

1. Accendi la candela davanti alla tua immagine o simbolo.
2. Tieni le foglie di alloro tra le mani e sussurra il tuo nome tre volte.
3. Metti l'alloro nel bicchiere d'acqua e posizionalo accanto alla foto.
4. Guarda nello specchio e recita:
"Invoco la luce che guarisce, che fortifica e protegge. Il mio corpo è il mio tempio, e la mia energia è inviolabile."
5. Lascia che la candela si consumi. L'acqua può essere spruzzata sulla pelle o tenuta accanto al letto per tre notti.

✧ Effetto:

Aiuta ad armonizzare corpo e spirito, rafforza l'intento di guarigione e crea una barriera energetica contro influenze psichiche e malesseri.